



Alkalmazási terület:

- Legfőképpen **fogni vágyóknak** lehet ajánlani, hiszen nagyon gyorsan égeti a zsírt és eközben javítja a vérkeringést,
- emellett ajánlott még azoknak, akik nem csak fogyni, hanem **izmosodni** is szeretnének – intenzív edzés mellett szemmel látható eredmény érhető el már néhány héten belül.
- Remek segítség továbbá a **hát-és derékfájással küzdőknek** is, mivel a gerinc körüli izmokat erősíti, így gyorsan és természetes módon lehet megszabadulni a fájdalomtól.
- **Girjaink** kültéren is használhatóak (vastag fal, vastag fül, masszív kialakítás).



12 kg



24 kg

Műszaki adatok:

- **Anyagminőség:** EN-GJL-200 (lemezgrafitos szürkevas).

Rendelhető változatok:

- **Kettlebellek:**
 - 6 kg
 - 6,5 kg (halálfejes)
 - 8 kg
 - 10 kg
 - 12 kg
 - 12 kg (halálfejes)
 - 14 kg
 - 16 kg
 - 20 kg
 - 22 kg (Buso fejes)
 - 24 kg
 - 24 kg (Buso fejes)
- **Girják:**
 - 16 kg
 - 24 kg
 - 32 kg
 - 38 kg



6,5 kg



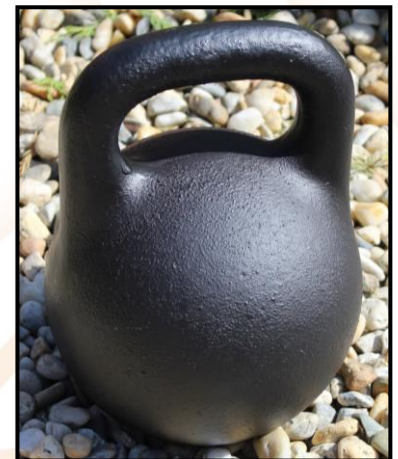
12 kg



22 kg

Megjegyzés:

- A kettlebellek súlyuknak megfelelően változnak méretben, illetve a fülek vastagsága és formája is változatos, így más-más súlyponttal rendelkeznek, máshol kell a fület megfogni és mozgatni.
- Girják (verseny kettlebellek) alakja szabványos, vagyis mindegyik súlyú golyó azonos méretű és a fülek formája is azonos. Belül üregesek. Fül átmérője: 35 mm. Gömb-fül közti távolság: 56 mm
- Igény esetén festett kivitelben is rendelhető.
- Ergonomikus kivitel, érdes, csúszásmentes felület.
- Gyártási pontosság: +/- 4%



Girja

Mohácsi Vasöntöde Kft.

H-7700 Mohács, Kossuth L. u. 53-55. ■ Tel: (+36) 69 322 733 ■ Fax: (+36) 69 311 433 ■ E-mail: info@vasontode.hu

Cégbiztosítási szám: 0209061982 ■ Adószám 11006536-2-02 ■ Bank: 10400779-49485050-48481000 ■ IBAN HU80 1040 0779 4948 5050 4848 1000 ■ SWIFT: OKHBHUHB